"Согласовано" _____

"Утверждаю" _____

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	188	6	7	24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	100	3	3	15
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	47	1	3	4
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	117	2	6	15
	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	187	10	16	2
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	75	2	4	9
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	64	0	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
ПОЛДНИК	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	50	133	4	5	19
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	107	6	5	10
УЖИН	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	42	1	3	3
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	340	16	29	4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав.производством _____ /

Калькулятор _____ / Язева Н.А.