Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 103»

город Пермь

Рекомендации родителям в рамках дня правовой помощи детям

**«Поощрение и наказание в практике семейного воспитания»**

Консультацию для родителей

подготовила воспитатель:

Семакина Вера Андреевна.

Средства воспитания – это рычаги, материальные (вещественные) способы воздействия на людей. С самого возникновения общества всегда использовались эти два средства воспитания: кнут и пряник, или наказание и поощрение.

Единого подхода в воспитании детей нет и быть не может. Один и тот же подход к разным детям не дает одинаковых результатов. Объясняется это тем, что, сколько детей, столько разных характеров, отдельных, присущих только одному ребенку и неповторимых в другом индивидуальных качеств.

К сожалению, родители забывают, что физические наказания пагубно влияют на процесс формирования личности ребенка. Ремень и тумак убивают чувствительность и отзывчивость в детском сердце. Периодически наказывая ребенка физически, родители рискуют сформировать из него боязливого, инфантильного человека, который будет считать себя отверженным, либо жестокого человека, желающего всем отомстить.

Постоянные наказания, переходящие в норму семейного воспитания, усугубляют взаимоотношения между взрослым и ребенком и не приводят к желаемым результатам.

Знание, как правильно наказывать ребёнка, действительно важно. Каких же крайностей стоит избегать при назначении наказаний? Специалисты советуют отказаться от нескольких перегибов:

**1. Унижение.** Выбранная дисциплинарная мера никоим образом не должна унижать достоинство ребёнка. То есть нельзя говорить, что он дурак, бестолочь и пр.

**2. Вред здоровью.** Речь идёт не только о порке, но и о таких жестоких методах воспитания, как приседание, обливание холодной водой, принуждение к голоданию. Нельзя также ставить детей на коленки в угол.

**3. Одновременное наказание за несколько ошибок.** Правильный принцип: одно «прегрешение» – одно наказание. Лучше всего наказать за самый тяжкий проступок.

**4. Публичное наказание.** Как уже было отмечено, наказание на публике наносит психологическую травму подростку или вредит его репутации в детском коллективе.

**5. Необоснованный отказ от наказания.** Будьте последовательны: если уж решили принять меры, выполняйте обещание. Иначе вы рискуете потерять авторитет.

**6. Отсроченное наказание.** Нельзя заставлять ребёнка ждать, мучиться из-за ожидания неминуемой «кары», представлять, что его ждёт. Это своеобразное моральное издевательство над детьми.

К сожалению, родители забывают, что существует еще один метод воспитания – **ПООЩЕРЕНИЕ**, который дает более эффективные результаты при правильном его применении.

Существует много способов выразить ребёнку свою положительную оценку. Это и ласковый взгляд, и поощрительный, легкий кивок головы, и одобряющий жест, и доброе слово, и похвала, и подарок… Поощрение ребенка, за что-то хорошее, примерное поведение укрепляет у него веру в свои силы, вызывает желание и в дальнейшем вести себя лучше, проявить себя с хорошей стороны. Особенно важно поощрять ребёнка за умение находить и выполнять дела, нужные и полезные для семьи.

Как можно чаще улыбайтесь своему ребёнку: и когда он помогает вам по дому, и когда играет, и когда общается с вами. -Поощряйте своего ребёнка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснётся его головы во время выполнения какого – либо задания, а папа одобрительно обнимет и пожмёт руку. -Дарите ребёнку подарки, но при этом учите его, их принимать. -Учите своего ребёнка быть благодарными за любые знаки внимания, проявленные к нему.