Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 103»

**Консультация для родителей**

**«Пальчиковые игры —**

**интересное и увлекательное занятие и для детей, и для взрослых»**

Подготовила Баннова Раиса Ивановна

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковые игры – интересное и увлекательное занятие и для детей, и для взрослых*, но*взрослым не следует  забывать некоторые правила:  Прежде чем разучивать новую пальчиковую игру с детьми, попробуйте поиграть самостоятельно, добейтесь четких движений руки и пальцев.  Перед каждой игрой настройте детей, найдите способ их заинтересовать.  Начинать пальчиковые игры желательно с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки, мячики. | **«Источники способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев.»**  **В. А. Сухомлинский** |

При разучивании новой игры все движения пальцев и рук выполняются показывающим взрослым и ребенком медленно. Если ребенок не может самостоятельно выполнить требуемое движение, надо взять его руку в свою и действовать вместе

с ним.

Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно:

то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а

движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Если ребенку

трудно проговаривать текст, то достаточно выполнять движения вместе с взрослым.

Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать

на подушечках пальцев лица.

Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами

с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы

не будет.

Пальчиковые игры следует проводить систематически, ежедневно.

Чтобы приобретенные навыки закреплялись, следует повторять хорошо

знакомые, полюбившиеся детям игры и одновременно разучивать новые.

Повторяйте игры как для правой, так и для левой руки.

Продолжительность пальчиковых игр зависит от возраста детей. Для

младшего дошкольного возраста *(до 3 - 4 лет)* рекомендуемое время - от 3 до 5

минут, для среднего и старшего дошкольного возраста *(4 – 7 лет)* - 10-15 минут в день.