Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение

«Детский сад №103» г. Перми

*Статью для педагогов и родителей подготовила,*

*Саитова Ирина Леонидовна, воспитатель*

**Искусство быть родителями**

В семье ребенок приобретает первоначальные навыки социального общения, закладываются основы его характера, во многом определяющие его последующее воспитание. Ребенок приходит в этот мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье, будущее целиком зависит от мира на Земле, от семьи, от **родителей**, от действий других взрослых. Ребенок верит в их любовь и доброе отношение и очень надеется на их защиту. Именно семья, **родители** создают условия для первичной ориентации ребенка в обществе и несут за это ответственность, т. к. жизнь **родителей** служит тем первым социальным образцом, который для ребенка оказывается примером человеческих отношений. Обычно взрослые концентрируются на негативном, начинают видеть вокруг себя только все плохое, не замечая приятных моментов, которых великое множество в повседневной жизни. Смотрите на жизнь повнимательнее!

- Будьте примером для своих детей!

Большая часть информации воспринимается детьми в раннем возрасте, благодаря наблюдениям. И наиболее частым объектом для наблюдения являются, конечно же, **родители**.

- Уважайте детей!

Взрослые привыкли воспринимать уважение, как односторонний процесс. Детям часто говорят, что нужно уважать старших. Часто ли мы говорим, что старшие тоже должны уважать детей. А ведь это необходимое условие для создания любовных и доверительных отношений с ребенком.

- Пусть доброта станет нормой.

В нашем мире проявление доброты считается чуть ли не подвигом. Добро-редкое явление. И человеку не надо **быть добрым всегда**, что экстраординарные поступки гораздо важнее, чем простое каждодневное проявление доброты и заботы.

- Умейте слушать.

Для нормального развития детей, им очень важно, чтобы их не только слушали, но и слышали.

- Растите вместе с детьми.

Дети ненасытны в познании мира. Задача **родителей учить их.** Но гораздо увлекательней и интересней учиться и познавать мир вместе с детьми.

- Установите ограничения.

Доверие возникает из чувства безопасности. Детям надо постоянно показывать свою любовь, если они не чувствуют любви **родителей**, дети ищут ее в другом месте. Их часто притягивают экстремальные и опасные ситуации, дети проверяют границы своих возможностей, безопасности, выносливости. Это доставляет волнения **родителям**. **Родители** часто не дооценивают важность ограничений для ребенка. Дети лучше растут и развиваются в организованном пространстве. Отсутствие ограничений толкает детей на опасные необдуманные поступки.

- Учитесь соглашаться.

Часто дети делают все ради одобрения взрослых. Нельзя решать за ребенка то, что он хочет. Надо уметь соглашаться и учитывать его личное мнение.

- Будьте защитником.

**Родители** должны помогать детям, когда они в них нуждаются. **Родительская** помощь им просто необходима. Но когда вы защищаете ребенка, делайте это справедливо и с чувством уважения к другой стороне. Только в этом случае будет положительный результат.

- Будьте настойчивыми!

В воспитании детей надо **быть** настойчивыми и не сдаваться при первой трудности.

- Умейте распределять время.

Вы должны управлять временем, а не оно вами. **Родители** должны уметь все правильно спланировать и разумно использовать время для общения с малышом.

- Умейте прощать.

Умейте прощать. В семье, где быстро прощают и забывают обиды, мелких ссор не бывает. Если вы будете уважать людей и детей, извиняться в случаях, когда были неправы, то сможете предотвратить многие проблемы еще до их появления.

- Умейте сострадать.

**Родители** должны уметь сострадать и жалеть детей в нужный для них момент.

- Показывайте свою любовь.

Жизнь вокруг детей постоянно меняется, поэтому для них очень важно знать, что любовь их **родителей** к ним останется неизменной. Проявляя свою любовь, вы даете ребенку понять, что всегда поддержите и пожалеете его.

- Принимайте дружбу.

Величайшая мудрость, которая делает жизнь счастливее – это умение дружить. Поддержка очень важна и для вас самих, и для ваших детей.

- Будьте терпеливы!

**Родители должны быть** терпеливы к своим детям и их поступкам. Таким образом будет создана атмосфера доверия и безопасности, в которой развиваются дети свободно и радостно**. Быть** терпеливым должно войти в привычку.

- Будьте ответственны!

На **родителях** лежит большая ответственность за своих детей, она заставляет **родителей** порой отказаться ради них от своих собственных планов. Дети гораздо важнее всего остального в жизни.

- Участвуйте в общественной жизни своего ребенка.

Общество играет важную роль в воспитании ребенка. **Родители** должны принимать активное участие в жизни детского сада, школы, **быть** рядом со своими детьми. Жить его проблемами и заботами.

- Думайте, с кем провести свободное время?

Многие **родители** разрываются между своими детьми и своими друзьями. Чтобы решить эту проблему, вам необходимо окружить себя друзьями, которые тоже будут вовлекать ваших и своих детей в совместную деятельность.

- Будьте источником творчества.

С самого рождения ребенок нуждается в том, чтобы **родители** сделали все необходимое для его здоровья и развития, радости и счастья. Ребенок входит в мир с большим потенциалом возможностей, но он будет не развит и не использован, если **родители его не научат**, не покажут, не расскажут. Будьте источником творчества для своих детей, создавайте условия для их развития.

- Делитесь своими ценностями.

На детей большое влияние оказывает пример взрослых. Если вы не откроете для своих детей мир духовных и моральных ценностей, то кто это еще для них сделает? Только следуя вашему примеру, они воспримут те моральные ценности, которые вы хотите им передать.

- Делайте все вместе.