



ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	146	4	5	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84	3	2	13
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	23	0	2	2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	140/10	98	3	4	13
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	146	9	9	8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	187	6	5	29
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	53	0	0	13
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	148	8	3	21
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	150	155	11	6	15
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	103	3	5	12
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	180	36	0	0	9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством _____

Калькулятор _____