



"Согласовано"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 1



Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	180	5	6	26
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1/2	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67	1	1	12
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	49	1	3	5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	80	2	3	12
	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	206	11	17	3
ОБЕД	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	188	5	5	31
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80	0	0	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	217	4	4	42
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	207	14	8	20
	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	70	84	11	2	6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	227	3	14	23
УЖИН	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	49	0	0	12
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством

Калькулятор

/Язева Н.А.