



"Согласовано"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень Детский сад № 103

ДЕНЬ 3



"Утверждаю"

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	177	4	6	27
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
2-ОИ ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	3	3	15
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	49	1	3	4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	121	3	5	16
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	205	13	12	11
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	221	8	6	34
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	64	0	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	178	10	4	26
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	207	14	8	20
УЖИН	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	115	3	6	13
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав.производством

Калькулятор

/ Язева Н.А.