



"Утверждено"



ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103  
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	199	6	6	31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	3	3	15
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	38	1	0	3
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	96	2	4	13
ОБЕД	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	81	9	3	4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	135	3	6	18
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44	0	0	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
ПОЛДНИК	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	50	10	0	0	2
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	207	14	8	20
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67	1	1	15
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	378	15	20	35
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40			10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством М.М.

Калькулятор М.М. / Язева Н.А.