'Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	164	5	5	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	90	3	3	14
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46			12
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	19	0	2	1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	92	4	2	14
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	321	27	12	27
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	48	0	0	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
ПОЛДНИК	ПРЯНИК	30	162	1	9	19
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	80	4	4	7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40	0	0	9
УЖИН	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	306	18	18	17
	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	180	60	0	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством_____ Калькулятор_____