"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	148	4	5	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60	1	1	11
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	27	0	2	2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	62	1	2	9
	ПЮРЕ ИЗ КУР	50	236	17	18	1
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	159	4	4	26
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67	0	0	16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	181	3	3	35
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	150	155	11	6	15
УЖИН	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	72	10	2	5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	182	2	11	19
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44	0	0	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством_____ Калькулятор_____