



ООО "ПРЕСТИЖ"
Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103
ДЕНЬ 5

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША "ДРУЖБА"	140	134	4	5	19
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	90	3	3	14
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	28	0	2	3
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	75	1	5	6
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	336	19	19	22
	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	15	0	1	2
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	63	1	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
	ПЕЧЕНЬЕ	30	124	3	3	21
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	80	4	4	7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40	0	0	9
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	25	0	2	2
УЖИН	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283	13	24	3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	37	0	0	9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством _____

Калькулятор _____