

"Согласовано"

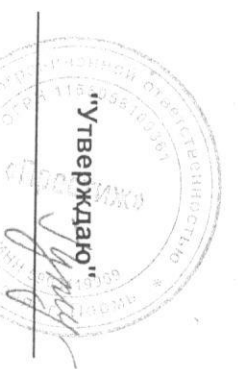
В.И.И.

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 3

"Утверждаю"



Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	177	4	6	27
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
2-ОЙ ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	3	3	15
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	49	1	3	4
ОБЕД	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	121	3	5	16
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	205	13	12	11
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	221	8	6	34
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	64	0	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	178	10	4	26
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	207	14	8	20
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	115	3	6	13
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством *В.И.И.*

Калькулятор *Н.А.* / Язева Н.А.