



"Согласовано"

С. С. Савельева



"Утверждаю"

С. С. Савельева

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	142	5	6	17
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67	1	1	12
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46			12
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	25	2	0	4
ОБЕД	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	81	2	4	9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	98	10	5	2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	135	3	6	18
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58	0	0	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124	3	3	21
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	186	13	7	18
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	67	1	1	15
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	289	22	18	10
УЖИН	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	15	0	1	2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89	0	0	21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	117	4	0	25

Зав. производством *С. С. Савельева*

Калькулятор *Язева Н.А.* / Язева Н.А.