"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	189	6	6	28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67	1	1	12
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	25	2	0	4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	106	2	6	12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	104	10	4	8
	РИС ОТВАРНОЙ	130	197	3	5	34
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80	0	0	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
ПОЛДНИК	МАННИК	70	151	4	5	23
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	207	14	8	20
УЖИН	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	284	31	4	30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	62	1	3	8
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	104	0	0	26
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав.производством_____/

Калькулятор_____/ Язева Н.А.