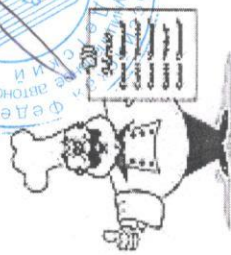


"СОГЛАСОВАНО"
Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 103

Гилева Н.Л./



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "ПРЕСТИЖ"

ДИРЕКТОР

ЛУГУ А.Э.

М.п. «Престиж»
для документов

ИНН 3903179969
Россия, г. Пермь

День 1

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ ДЕТСКИЙ САД № 103

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	230/21	5,25	5,88	26,43	179,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	75/21	2,56	2,61	0,00	33,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	460/21	1,45	1,25	12,38	66,57
Итого по подменю:	400		10,78	9,90	48,65	326,77
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	501/21	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого по подменю:	100		0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	50	1/21	0,77	3,04	4,66	49,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	115/21	1,89	2,93	11,59	80,25
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	367/21	11,29	16,65	2,70	205,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	256/21	4,89	4,86	31,20	188,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	495/21	0,40	0,02	19,60	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	574/21	3,90	0,70	18,65	96,50
Итого по подменю:	710		24,66	28,36	98,24	746,80
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	530/21	3,77	3,61	42,31	216,82
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (200)	200	470/21	14,00	8,00	19,80	207,20
Итого по подменю:	260		17,77	11,61	62,11	424,02
УЖИН						
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	70	353/13	11,12	1,90	5,55	83,78
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	152/21	2,89	13,56	23,33	226,96
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	486/21	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	573/21	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого по подменю:	470		17,89	15,94	65,42	476,74

Зав. производ.

Каль-культуратор