

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 103

Лилёва Н.Л./

М.П.



День 2

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ ДЕТСКИЙ САД № 103

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "ПРЕСТИЖ"

ДИРЕКТОР

Луту А.Э./

М.П.

ООО "ПРЕСТИЖ"

ИНН 5903119969

Российская Г. Пермь

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	232/21	6,07	5,77	30,71	199,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	79/21	0,05	8,25	0,08	74,77
КАКАО С МОЛОКОМ	200	462/21	3,48	2,86	15,02	99,77
<b>Итого по подменю:</b>	<b>400</b>		<b>11,12</b>	<b>17,04</b>	<b>55,65</b>	<b>420,50</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	501/21	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>Итого по подменю:</b>	<b>100</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	148/21	0,35	0,05	0,95	5,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	113/21	4,62	2,88	16,54	110,57
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	356/21	22,38	9,62	6,63	202,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (130)	130	377/21	2,70	5,78	18,15	135,38
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	487/21	0,29	0,19	13,71	57,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	574/21	3,90	0,70	18,65	96,50
<b>Итого по подменю:</b>	<b>770</b>		<b>35,76</b>	<b>19,38</b>	<b>84,47</b>	<b>655,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПРЯНИК	30	581/21	1,17	9,18	18,75	162,30
МОЛОКО КИПАЧЕННОЕ	200	469/21	5,80	5,00	9,60	106,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	82/21	0,72	0,72	17,64	79,92
<b>Итого по подменю:</b>	<b>410</b>		<b>7,69</b>	<b>14,90</b>	<b>45,99</b>	<b>348,82</b>
<b>УЖИН</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	376/21	20,28	20,27	19,15	340,18
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	491/21	0,20	0,08	16,43	67,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	573/21	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого по подменю:</b>	<b>450</b>		<b>24,28</b>	<b>20,75</b>	<b>60,18</b>	<b>524,62</b>

Зав. производ.

Калькулятор