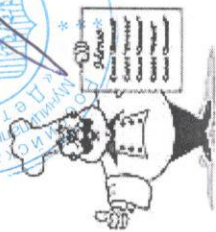


"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 103

Гилёва Н.Л./



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "ПРЕСТИЖ"

ДИРЕКТОР

Гурч ЛГУРАЭ/

М.П.



День 6

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ ДЕТСКИЙ САД № 103

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	232/21	5,00	4,75	25,29	163,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	79/21	0,05	8,25	0,08	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	465/21	2,61	2,25	13,30	83,90
Итого по подменю:	350		9,18	15,41	48,51	369,50
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	501/21	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого по подменю:	100		0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	17/21	0,31	1,86	1,08	22,28
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	129/21	1,61	3,22	11,04	79,61
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	308/21	6,60	2,15	2,97	57,57
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	377/21	2,28	4,89	15,36	114,55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	486/21	0,06	0,06	8,96	36,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	573/21	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	574/21	3,12	0,56	14,92	77,20
Итого по подменю:	540		14,74	12,82	59,25	411,25
ПОЛДНИК						
СУХАРИ	30	579/21	0,13	0,16	1,00	5,97
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (100)	100	470/21	2,60	2,50	12,20	81,70
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	82/21	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого по подменю:	220		3,09	3,02	22,02	127,63
УЖИН						
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	369/21	23,69	30,56	15,04	429,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	457/21	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	573/21	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого по подменю:	400		26,73	30,88	43,7	559,64

Зав.производ.

Калькулятор