Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 103» г. Перми

**Детская агрессия**

**Что такое агрессия?**

Консультацию для родителей подготовила

Воспитатель средней группы:

Филонова Ирина Андреевна

**Агрессия** – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное

на причинение вреда кому-либо.

**Как агрессивность проявляется у детей?**

* Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина которых проста:

неудовлетворены физиологические потребности ребенка. Агрессивная реакция

в этом случае - это реакция борьбы за выживание.

* Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты из-за

обладания игрушками у малыша 1,2-5 лет. Если родители в этом возрасте

относятся нетерпимо к его поведению, то в результате могут сформироваться

символические формы агрессивности: нытье, непослушание, упрямство и др.

* Крик, плач, кусание, топанье ногами у ребенка 3-х лет, которые связаны с

ограничением его “ исследовательского инстинкта’’, с конфликтом между

ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».

* Драчливость у мальчика, плач, визг у девочек дошкольного возраста.
* Мальчики в этом возрасте проявляют больше агрессивных тенденций, чем

девочки, так как последние боятся их проявления из-за страха наказания. В то

время как к агрессии мальчиков окружение относится более благосклонно и терпимо.

* В младшем школьном возрасте наиболее часты акты физического нападения у

мальчиков и более «социализированные» формы агрессии у девочек:

оскорбление, дразнилки, соперничество.

* У подростков – мальчиков продолжает доминировать физическая агрессия

(нападения, драки), а у девочек – негативизм и вербальная агрессия (сплетни, критика, угрозы, ругань)

**Всегда ли это плохо?**

Не всегда. В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты,

которые необходимы для жизни.

Это-настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе,

преодоление препятствий. Поэтому воспитательные мероприятия должны

быть направлены не на полное исключение агрессивности из характера детей,

а на ограничение и контроль ее отрицательных черт, и поощрение ее

положительных проявлений.

**Причины детской агрессивности.**

Агрессия может возникать в следующих случаях:

* как реакция на фрустрацию. Это попытка преодолеть препятствие на пути к

удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия.

* как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для

удовлетворения своих нужд.

* Как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя

образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев).

Также на проявление агрессивности влияют биологические факторы

(особенности нервной системы, наследственность, биохимические факторы).

**Когда нужна помощь специалиста?**

Специального вмешательства требуют два типа агрессивности ребенка:

Первый - когда ребенок старше пяти лет получает удовольствие, мучая

других детей и животных. Такой тип редок, но всегда требует специального

лечения у психоневролога.

Второй – гиперактивный ребенок. Такой ребенок беспокоен, агрессивен, все и

вся задевает, за ним тянется «шлейф» разрушений и обид. Поведение такого

ребенка отличается импульсивностью, необдуманными поступками,

нарушением запретов. Такой ребенок может быть в душе любящим,

великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга

делает его поведение сверхактивным. Такой импульсивный ребенок – предмет

забот врача, который может предписать нужные лекарства.

**Предупреждение агрессивности**

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке – проявлять к

нему любовь. Нет малыша, который чувствуя себя любимым, был бы

* Родители должны постараться понять причины агрессивного поведения

ребенка и устранить их.

* Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию. Пусть он

порезвится один или с приятелем. Не давайте сверхреактивному ребенку

сидеть без дела. Пусть его энергия расходуется в «мирных» целях: спорт,

научные кружки, «мастерилки» и т.п..

* Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и
* Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками. В

совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.

* Не прибегайте к физическим наказаниям.
* Показывайте ребенку личный пример эффективного доброжелательного

поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений

своих коллег, разработок планов, мести,,.

**Лечение агрессивности**

Для лечения агрессивности годятся примерно те же способы, что и для

предупреждения. Для ребенка такого типа одно лишь ласковое слова может снять

его озлобление. Не считайте такого ребенка, испорченным,,. Если вы начинаете

так думать, у вас может возникнуть чувство отчуждения, непринятие ребенка. Это

обязательно почувствует и он, а ощущение одиночества среди самых близких

может привести к тому, что ребенок станет очень трудным.

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями,

он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, а часто и страхе. Все это

делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка лучшее лекарство.

Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и

принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.